

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.
 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
 Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Mai (Mo – Fr) von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

| | | |
|---------------------------------------|------------------|---|
| Montag, 13.05. | 4,50 € I | Linseneintopf mit Brot ^S |
| | 6,20 € II | gepökeltes Eisbeinfl Fleisch mit Sauerkraut, Soße und Salzkartoffeln |
| Dessert: Apfel | | |
| ----- | | |
| Dienstag, 14.05. | 6,20 € I | Fischpfanne Neptun mit Gewürzgurken und Petersilienkartoffeln ^{Fi,M} |
| | 5,90 € II | Süßkartoffel-Curry mit Gemüse ^{Sb,Sn} |
| Dessert: Banane | | |
| ----- | | |
| Mittwoch, 15.05. | 5,80 € I | Tortelloni mit Tomatensoße ^{G,Ei,M} |
| | 4,90 € II | Kartoffelgulaschtopf mit Rind ^S |
| Dessert: Banane | | |
| ----- | | |
| Donnerstag, 16.05. | 6,30 € I | Hühnerfrikassee mit Rote Bete und Salzkartoffeln ^{G,M,S} |
| | 4,90 € II | hausgemachte Soljanka mit Baguette |
| Dessert: Weintrauben | | |
| ----- | | |
| Freitag, 17.05. | 4,50 € I | Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{G,Ei} |
| | 6,10 € II | Nudelaufbau mit Thunfisch ^{G,Fi,S,Ei} |
| Dessert: Obst | | |

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

saftiges Kasseler in Bratensoße, mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln ^{G,M}
 für **6,80 €**

Krustenbraten vom Schwein
 mit Malz-Kümmel-Soße, Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln ^{G,Ei,S,Sn}
 für **8,60 €**

Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott G,M,Ei
für **6,50 €**

Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli & Möhren, & „Hausmacherspätzle“ G,S,Ei,Sn
für **8,20 €**

**Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse
und Petersilienkartoffeln** S,M,Sn
für **8,30 €**

Hausgemachter Grünkohleintopf
(mit Stücke vom Kassler, Knacker & Kartoffeln)
für **4,90 €**

Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis G,S,M
für **6,50 €**

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen.**

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst