

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.
Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Mai (Mo – Fr) von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Pfingstmontag,



heute leider geschlossen

20.05.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Pfingstmontag

Dienstag,
21.05.

5,20 € I

Schneckenudeln mit Gemüse in Käsesahnesoße ^{G,Ei,M}

Dessert:
Kiwi

6,30 € II

Vegetarische Kohlroulade in Soße und Kartoffeln ^{G,Ei,M,Sn,S}

Mittwoch,
22.05.

6,40 € I

Hähnchenrahmgulasch mit Erbsen naturell und
Salzkartoffeln ^{S,M,Sn}

Dessert:
Melone

5,70 € II

Kichererbsen in würziger Kokosmilch-Tomatensauce
und Kartoffelrösti ^{Sn}

Donnerstag,
23.05.

6,20 € I

Ei mit Senfsoße, Möhren-Apfel-Salat und
Petersilienkartoffeln ^{Sn,Ei,M}

Dessert:
Apfel

6,20 € II

Brathering mit Bratkartoffeln (mit Speck) und
Remoulade ^{M,Fi}

Freitag,
24.05.

4,50 € I

Grüne Bohnen Eintopf ^M

Dessert:
Weintrauben

6,10 € II

Jagdwurstscheibe mit Blumenkohl in Soße
und Salzkartoffeln ^{G,M}

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Krustenbraten vom Schwein
mit Malz-Kümmel-Soße, Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln ^{G,Ei,S,Sn}
für 8,60 €

Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott ^{G,M,Ei}
für 6,50 €

Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli & Möhren, & „Hausmacherspätzle“ G,S,Ei,Sn
für **8,20 €**

**Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse
und Petersilienkartoffeln** S,M,Sn
für **8,30 €**

**Hausgemachter Grünkohleintopf
(mit Stücke vom Kassler, Knacker & Kartoffeln)**
für **4,90 €**

Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis G,S,M
für **6,50 €**

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen.**

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst